Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____Е.А.Богатова

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

Дата: 02.10.2026

## 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

**5 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| СВЁКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17 | 11,92 | 24,42 | 245,64 | ТТК №468 |
| ОМЛЕТ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №72 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК№301 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК№6 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **20,06** | **19,97** | **64,13** | **516,95** | |

## 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда 5 вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| СВЁКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200 | 12,66 | 13,66 | 32,59 | 303,94 | ТТК №468 |
| ОМЛЕТ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №72 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК№301 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК№6 |
| **Итого за прием пищи:** | **610** | **23,22** | **21,80** | **76,41** | **595,23** | |

## 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

**5 вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Полдник** | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК№632 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | ТТК№692 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | |

## 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

**5 вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Полдник** | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК№632 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | ТТК№692 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | |